

PSICOMOTRICITÀ



Sara Moser

PASSO DOPO PASSO
PERCORSI DI PSICOMOTRICITÀ

→ COS'E':

E' una professione che vede la **persona** come **unità di MENTE E CORPO**. Punta all'**equilibrio fra mondo interno ed espressione corporea**.

Lo psicomotricista lavora intervenendo su dinamiche e processi che stanno alla base delle difficoltà tonico-motorie, nelle loro valenze: neuropsicologiche, psicoaffettive, relazionali.

Dopo una attenta valutazione lo psicomotricista individua il percorso esperienziale necessario all'individuo in termini di **prevenzione** o di **aiuto alla persona**, in un contesto di **gruppo** o **individuale**.

→ A CHI E' RIVOLTA:

- neonati
- bambini
- adolescenti
- adulti
- anziani
- persone con disabilità

← VA IN AIUTO A:

- espressione di sé
- gestione delle emozioni
- positiva immagine di sé
- disorganizzazione motoria
- DSA
- paure
- enuresi
- encopresi
- inibizione
- instabilità

← COSA NON E':

- fisioterapia
- psico-terapia
- ginnastica



342 624 3034



studiopassodopopassotn@gmail.com



Member of
**Distretto
Family**
inTRENINO®